

أطباق خاصة لمن يعاني من حساسية القمح

حلقات جديدة ومنتوعة من برنامج (مع أسامة أطيب) على قناة دبي، والتي تتنوع بين الوجبات والأطباق التي تجمع بين الفائدة الغذائية والصحية المناسبة لجميع أفراد الأسرة، حيث سيخصص الشيف أسامة السيد، عدداً من حلقات **هذا** الأسبوع لتحضير وجبات لذوي الحساسية من القمح مثل خبز بدقيق الأرز وتامبورا بالنشا وبسكوت بدقيق الحمص وأيضاً كيك اللوز بدون دقيق القمح كما سيقدم الشيف العديد من الأطباق باستخدام أدوات طهي مختلفة - توفر الوقت والجهد مع المحافظة على القيمة الغذائية- منها أدوات الطهي على البخار حيث سيقوم بإعداد سلطة استاكوزا بالليمون على البخار

أيضاً سيقوم الشيف أسامة بإعداد وجبات على النار الهادئة مثل طاجن موزات الضأن بالبقول وستروجانوف اللحم

كما سيتم التعرف خلال الحلقات الجديدة من البرنامج على حلة الطهي بالضغط وكيفية استعمالها لتوفير الوقت في إعداد الطعام . بالإضافة الى قيام الشيف بعمل وجبات الشوي في المنزل وكيفية إعداد بعض الأطعمة المشوية بدون استخدام الفحم . ايضاً سيقوم الشيف أسامة باستخدام خضروات وفواكه الموسم في إعداد الطعام وشرح الفرق بين خضروات وفواكه المواسم المختلفة.

ستخصص فقرة أسبوعية يصحبنا فيها الشيف أسامة مع (أخر الأخبار) الخاصة بمجال الطهي والغذاء منها المفيد ومنها الشيق والطريف. كما سيفرد مساحة في البرنامج لتوضيح بعض مكونات الطهي ومسمياتها في مختلف البلاد يبيت برنامج مع أسامة أطيب يومياً من الأحد إلى الخميس الساعة 13:00 بتوقيت الإمارات، الساعة 12:00 بتوقيت السعودية، والإعادة الساعة: 04:00 من صباح اليوم التالي

